

# 云南财经大專報

YUNNAN UNIVERSITY OF FINANCE AND ECONOMICS GAZETTE

2020年4月30日 第418期



国内统一刊号：CN53-0810(G)

云南财经大学党委宣传部主办

网址：<http://www.ynufe.edu.cn>

投稿邮箱：860934996@qq.com



微信公众号  
云南财经大学

官方微博  
云南财经大学



导读

2版  
辅导员云端开讲，把思政教育做到“家”

3版  
看见——双廊古渔村的十年巨变

4版  
一切乐境，都可由劳动得来

## 学校举行疫情防控应急演练

**本报讯** 为做好新冠肺炎疫情防控工作，确保学生返校后教学秩序有序开展，保障师生员工生命安全和身体健康，4月28日，学校先后举行两场疫情防控应急演练，通过场景式实战演练，进一步增强风险防范意识，规范应急处置流程。

上午的疫情防控应急演练以模拟学生返校报到为背景，参加演练人员根据疫情防控期间学生错峰错时返校流程、学生健康异常情况应急处置流程及突发事件处理的相关要求进行演练。上午9:00，演练正式开始，扮演同学的老师们戴着口罩，在工作人员的引导下进入位于学校南院逸远楼前的演练现场，按照地上的提示线排好队，严格按照“一测二核三发四消五入住”报到流程进行返校报到。“一测”即测量体温，“二核”即核查“云财抗疫情”二维码，“三发”即发放校徽及“欢迎小云彩回家”标志，“四消”即行李消毒，“五入住”即引导学生到公寓楼下，再次测量体温、查验身份无误后进入公寓。在演练中模拟设置了学生报到进校时的各类突发状况以及在公寓内出现的特殊情况。

来自学生处、保卫处、校团委、后勤产业集团等相关单位防疫工作人员以及各学院辅导员参加演练，活动期间还对各学院辅导员进行了学生返校的现场培训。

下午的疫情防控应急演练安排在致远楼门厅，对教职工体温监测、发热应急处置以及消杀操作等环节进行了全方位、全流程模拟。演练过程中，来自人事处、校团委、保卫处、后勤产业集团及相关职能部门的工作人员分工明确、动作规范，按照工作预案进入角色，应急演练有条不紊地进行。

此前，4月16日，校医院也对全院职工进行了应对新冠肺炎疫情防控的培训和应急演练，模拟了发现疑似患者的紧急处置。

演练检验了我校对返校学生管理、系统应对发热师生的接诊、转运、个人防护及物品消杀等情况的综合处置能力，查找了存在的不足和问题。下一步，学校疫情防控工作领导小组将严格落实疫情防控工作部署，针对演练中发现的问题，督促相关部门进一步完善疫情防控应急处置工作。新闻中心 文/图



## 云南省委教育工委书记陈世波到我校调研

**本报讯** 4月13日下午，云南省委教育工委书记陈世波到我校调研，实地考察了我校疫情防控工作情况，并就疫情防控、学分制综合改革和毕业生就业等相关工作举行座谈交流。座谈会由我校党委副书记、校长伏润民主持。

陈世波对我校的疫情防控工作表示肯定。他强调，当前疫情防控形势依然严峻，对高校来说，开学前和开学后的防控工作尤其艰巨，为此，一要强化安全第一，继续抓实抓细在校留校学生管理工作；二要精准防控，进一步核实师生的生活轨迹；三要进一步做好线上教学工作，提升教育教学质量，同时总结线上教学的经验成果，力争出一批国际化精品课程。

陈世波对我校学分制综合改革的推进情况给予了充分肯定，强调改革就意味着一定要出成绩、出效果，学校要在现有改革成效的基础上，充分研究职称评审、人才引进及优势专业建设等工作。针对今年严峻的就业形势，他指出，学校要主动出击，积极开展就业指导和帮扶，切实解决毕业生的实际困难，要重点落实建档立卡家庭毕业生的就业问题，同时积极鼓励毕业生通过参军和考研等形式实现灵活就业。

校党委书记王建颖总结学校在疫情防控期间开展的工作。她表示，近一段时期以来，学校针对校区实际，创新方式守好门；讲好中国抗疫故事，不断加强大学生思想政治教育；做好外教、留学生工作，重点防控境外输入，进一步细化摸排边境县(市)学生情况。王建颖指出，疫情防控斗争作为当前的重大政治任务，也是对党员干部的试金石和磨刀石，在此期间，学校很多干部坚守一线，担当作为，体现了较强的责任感和使命感，同时也得到了很好的锻炼。

校党委委员、副校长旷锦云就学校疫情防控工作期间开展的工作。她表示，近一段时期以来，学校针对校区实际，创新方式守好门；讲好中国抗疫故事，不断加强大学生思想政治教育；做好外教、留学生工作，重点防控境外输入，进一步细化摸排边境县(市)学生情况。王建颖指出，疫情防控斗争作为当前的重大政治任务，也是对党员干部的试金石和磨刀石，在此期间，学校很多干部坚守一线，担当作为，体现了较强的责任感和使命感，同时也得到了很好的锻炼。

## 学校组织收看新冠肺炎疫情防控“开学第一课”

**本报讯** 4月20日上午9:00，学校在致远楼415报告厅组织收看新冠肺炎疫情防控“开学第一课”直播，全体校领导和机关全体干部职工集中统一收看。

为做好2020年春季学期新冠肺炎疫情防控工作，切实提高师生员工自我防护意识和能力，云南省教育厅邀请云南省疾病预防控制中心副主任赵世文就开学前后的疫情防控工作为全省各级各类学校开设直播讲座。讲座分为认识新冠、疫情摘要、学校防控等三个部分，围绕新冠病毒的科普、疫情发展现状、学校的防控重点等进行了详细介绍。赵世文建议，良好的心理状态可以提高人体免疫力，面对疫情，要做到“重视，但不恐慌，预防为主，从我做起。”

校属各单位教职工也在同一时段分别集中或单独收看了直播。新闻中心

## 学校驻村扶贫工作队全力备战精准扶贫第三方评估检查工作

**本报讯** 2020年2月23日以来，学校驻村扶贫工作队积极主动协助地方做好疫情防控，保持攻坚态势，聚焦“两不愁、三保障”，查漏补缺，全力备战国家精准扶贫工作成效第三方评估机构即将开展的脱贫退出专项评估检查工作。

工作队协助马额村制定迎检工作方案，建立三项工作制度：一是每日例会制度。召开迎检工作例会，发现问题、集中研讨、狠抓落实。二是信息通报制度。通报整改问题，举一反三全面排查，抓整改。三是台账检查制度。分三级，逐级检查台账，核查落实迎检准备情况。遍访排查促脱贫。驻村工作队与结对帮扶人，全面开展入户遍访工作，认真贯彻落实“十查十看”专项行动方案。针对独居老人、特困供养人员、残疾人、重病户等特殊重点群体，驻村工作队组织专人开展拉网式排查，围绕“两不愁、三保障”“家徒四壁”等方面存在的问题就地整改，确保生活物资有保障。培训宣传助脱贫。驻村工作队与村委会共同做好工作人员集中培训，完善扶贫档案台账，做到国家系统、明白卡、扶贫手册和台账信息一致，完善扶贫档案，做到国家系统、明白卡、扶贫手册和台账信息一致，完善扶贫档案，做到国家系统、明白卡、扶贫手册和台账信息一致，完善扶贫档案，做到国家系统、明白卡、扶贫手册和台账信息一致。

## 武汉大学中南医院张笑春医生为云财学子讲授“青年责任与担当”

**本报讯** 4月24日，应校团委的邀请，武汉大学中南医院影像科副主任张笑春医生在腾讯会议以“青年责任与担当”为主题，为我校学子讲述抗疫一线的故事，分享作为一名医生的责任与担当。

张笑春作为一名一线医生，亲历了非典、汶川地震等重大事件，有着丰富的突发事件处理的经验，在此次的抗击疫情过程中作出了突出贡献，先后被各大媒体争相报道。在交流中，她讲述了英雄背后的故事：面对新冠肺炎带来的重重压力，

在抗疫初期，她选择了大胆直言小心求证，是最早提出CT影像联合核酸检测综合确诊方案的医生。春节前夕，她积极响应防疫工作需要，退掉了全家返回老家的车票，结果父母不幸在2月双双感染新冠病毒，在雷神山医院住院后才转危为安。她年幼的女儿在家自行隔离，4个月的时间不曾走出家门……在艰难的时刻，她一直坚守在医院，不能为家人分难解忧，而家人和她的共同坚守，充分体现了此次抗击疫情中全中国人民“舍小家，顾大家，爱国家”的个人

担当；她参与研判疫情的真实数据、为制定决策提供专业意见、促进疫情防控的具体措施落地等专业行为，体现了“医者用行动做世界、国家和社会需要的事”的责任与担当。此次以线上分享的方式与云财学子共话“人类命运共同体精神”，张笑春从专业的角度高度评价我国政府迅速应对、控制疫情的举措，认为这是世界传染病史上第一次真正意义上抑制了病情，是一个了不起的壮举。面对目前全球严峻的防疫形势和一些热点问题，张笑春表示，同学们作

为新时代的青年，应该时刻保持头脑清醒，在党和国家的领导下，踏实做好自己应该做好、想要做好的事情，勇于担责任、敢于办实事。只有青年努力，国家才会强大，做好新时代中国的建设者和践行者，就是新时代青年的责任与担当。

在课后的讨论中，同学们纷纷表示，要研读好战“役”教科书，在学习和实践中锻炼自己，做一个“小人物，大情怀，广视野，重责任，真性情，做实事，敢担当”的新时代青年。”校团委

## 校友企业云南东骏药业（集团）有限公司向学校捐赠防疫物资

**本报讯** 在举国上下抗击疫情的大背景下，为助力学校顺利开学复课，我校89级校友、云南东骏药业(集团)有限公司董事长李卫东和副总裁苏卫琼回到母校，向学校捐赠了一批价值10.5万元的防疫物资，包括3万个普通医用口罩和1吨次氯酸钠消毒剂。4月29日，学校举行防疫物资捐赠仪式，校党委书记王建颖代表学校接收了东骏药业的捐赠。捐赠仪式由校党委副书记谢昌浩主持。

李卫东介绍了公司近年来的改革

发展情况。云南东骏药业作为云南省第一批疫情防控物资重点保供企业，自疫情发生以来始终坚守岗位，践行医药企业的社会责任，为云南省抗击疫情作出了积极贡献。李卫东表示，将时刻关注母校动态，只要母校有需要，愿随时为学校疫情防控工作提供力所能及的帮助和支持。

王建颖对李卫东、苏卫琼两位优秀企业家校友的捐赠善举表达了感谢和赞赏。她指出，在学校全力以赴准备开学，且最需要防疫物资

的关键时刻，云南东骏药业慷慨解囊、雪中送炭，为学校疫情防控和顺利开学提供了大力支持，充分彰显了校友企业勇于担当、回馈母校的大爱情怀。王建颖表示，要通过“云财情缘”把校友企业和母校联系得更加紧密，通过搭建互动平台，进一步加强学校与校友企业的交流合作，使校友企业深度参与学校的人才培养和创新创业工作。王建颖向李卫东、苏卫琼及其团队发出诚挚邀请，希望在适当时候回到母校

与学弟学妹分享创业经验，并为云财学子提供尽可能多的实习和就业机会。同时，学校也将加大对优秀校友和校友企业的宣传力度，全力支持校友企业的发展。

云南东骏药业昆明分公司总经理陈金鹏，我校党委委员、党委(校长)办公室主任徐宝春，财务处处长、教育发展基金会理事长葛茂光，校友工作办公室主任胡小珊，校医院院长赵云伟等参加捐赠仪式。校友工作办公室

## 陈昆亭教授在权威期刊《管理世界》发表论文

**本报讯** 近日，我校首席教授、“长江学者奖励计划”特聘教授、经济学院陈昆亭教授，以第一作者(通讯作者)身份在权威期刊《管理世界》2020年第4期发表《有限需求、市场约束与经济增长》。

论文提出“有限需求”假设来研究经济增长问题。在传统宏观经济模型中，消费品被假定为综合性的终端产品，其需求被认为是无限的，这掩盖了在现实中人们对大部分具体商品的需求是“有限的”这一特征。在“有限需求”假设下，模型经济可以更好地解释“后现代经济增长停滞”等现象。有限需求的形成有两种情形：一是主观实际的需求饱和，一种是由于财富约束造成的被动的需求有限。论文提出，

根据有限需求假设，促进经济增长的途径有：不断提升需求空间(提升产品服务质量和创造新产品、拓展外部市场)；优化社会财富的分配结构；增加一般家庭的可支配收入空间。经济学院

根据有限需求假设，促进经济增长的途径有：不断提升需求空间(提升产品服务质量和创造新产品、拓展外部市场)；优化社会财富的分配结构；增加一般家庭的可支配收入空间。经济学院



新视界

# 辅导员云端开讲，把思政教育做到“家”

**编者按：**疫情期间，为进一步激发师生的责任与担当，加强青年学生的理想信念教育，学校党委学生工作部利用“云财学工”微信公众号、“云财·易班”“今日校园”新媒体平台举办“云端-知行讲坛”，各学院辅导员结合爱国情怀、责任担当、自我防护、学习生活、求职就业、生涯规划等话题，在线上面向全校学生持续开展思想政治教育，深入推进“共抗疫情，爱国力行”主题教育活动，使“知行讲坛”成为特殊时期涵养家国情怀、锤炼学生品质、激发学习动力、强化自我教育的“大课堂”。

目前，“云端-知行讲坛”已举办13期，全网累计阅读量达2.8万次。其中，旅游与酒店管理专业学生管理科科长李永祥老师撰写的《疫情下，如何把疫情的危机转化为学习的契机？》、信息学院党委副书记唐浚波老师撰写的《大学生们，调整好状态，继续抗疫，静待开学！》、会计学院辅导员刘弘老师撰写的《疫情当前，你应该学会五个“有”》、国际语言文化学院辅导员柏曦老师撰写的《疫情让我们变得更加有力量，更加学会担当》、会计学院辅导员白瑾瑜老师撰写的《大学生网络高效学习攻略》等5篇文章被全国高校思想政治工作网采用。

## 疫情让我们变得更加有力量，更加学会担当

2020年春，新冠肺炎疫情席卷全国，本应沉浸在祥和喜庆氛围中的神州大地顿时被按下了暂停键。

突如其来疫情影响了正常的学习生活，一次次“云班会”“云上课”“云聚餐”“云见面”却又让我们感到一切并没有什么改变。疫情犹如狂风掠过，但在中华大地上留下的并非满目疮痍，祖国力将人民利益高高举起，为人类战胜疫情争取了宝贵时间；向心力将中华儿女紧紧相连，为打赢疫情防控阻击战提供了强大的保障；青年力将满腔热情洒向抗疫一线，为挺起中国脊梁再注新鲜血液。小柏老师在此希望你们能明白这场疫情竟给我们带来了多少精神力量，亦希望你们的青春之花在这场没有硝烟的战争中绽放耀眼的光芒。

共抗疫情·爱国力行 | 云南财经大学 | 知行讲坛·云端讲坛



第七期：  
疫情让我们变得更加有力量，更加学会担当

**主讲人：柏曦**  
柏曦，男，中共党员，云南财经大学国际语言文化学院辅导员，从事学生工作两年以来积极学习党和国家关于高校思政工作的方针政策，认真履行高校辅导员工作职责，力求不断夯实理论基础，以饱满的热情围绕学生、关爱学生、服务学生。曾获云南财经大学2018年度“十佳辅导员”称号，云南省第八届高校辅导员素质能力大赛二等奖，云南省第九届高校辅导员素质能力大赛二等奖，云南财经大学第七届辅导员素质能力大赛二等奖，云南财经大学第八届辅导员素质能力大赛一等奖，在第六届云南省大学生思政工作论文评选中获二等奖，获云南财经大学2018年度“工会积极分子”称号。

党委学生工作部（处）

## 大学生们，调整好状态，继续抗疫，静待开学！

想想唯有开学，那宽阔的体育场才是好身材的修炼之地。

### 4. 生活技能缺乏坚持

终于有时间可以花心思培养一下兴趣了，厨艺、烹饪、甜点还是音乐、美术、书法，但怎么这些爱好都只有三分钟热度呢，用坏了好多面粉，糊了几次锅碗，勉强成功的“蛋糕”总算把朋友圈发出去了，感受了那一刻的成就感，之后就再也碰不到了。琴棋书画，也只是兴起，最终还是没能陶冶自己。

### 5. 对人际交往充满渴望

“那个谁，开学一定要整起”。男朋友、女朋友，回去把约会都补回来。内心十分想念，无奈只能手机相见。从没发现朋友们都那么有趣，啥时候能约呀，原来网络社交真的不能代替线下生活。

“总之，感觉这么长时间的假期，自己什么也没做，没能投入疫情战斗挥洒热血，没能自我学习提升，没能完成一些项目，好难过，好焦虑，好崩溃，快开学吧！”

我想，这五大崩溃或许就是伙伴们真实的生活写照，大家有点慌了。确实，对比那些在一线抗击疫情的英雄们，对比那些积极逆行的志愿者们，对比那些勤学上进的学霸，感觉自己无所事事一事无成，似乎都在等待开学这个契机来转变状态。但仔细一想，其实大家根本不焦虑，不知不觉的我们已经做了很多有意义的事情，总结一下，我们其实已有了“五大成就”。

### 假期生活中，学生们取得的“五大成就”：

1. 我们乖乖地按照国家、学校的要求，居家隔离抗击疫情。

我们积极配合国家，哪也不去，谁也不见，还经常提醒父母、老人。我们讲卫生、注意饮食，坚持每天向辅导员、班主任报告自己的身体状况，哪怕一直没事，我们也主动报告，让那些关心我们的老师们放心安心。这个假期，我们变得更爱自己。

2. 我们好好学习和感受疫情期间党和国家举措，知晓许多人抗击疫情的事迹。在疫情面前，我们真正感受到了党和国家的温度，感受到了中国特色社会主义制度的优越性，懂得了什么是爱国情怀、什么是国家自信，虽不能个个都是逆行者，但对疫区的牵挂一刻不停。这些，已经融进我们的骨子里，这将为以后书写我们自己的人生，勾勒出无形的格局线条。这个假期，我们变得更爱祖国。

3. 我们和父母家人度过了一段最亲密的时光。社交活动的暂停、物理空间的限制、家外娱乐的停止，让我们和家人一直在一起，无论是买菜、备菜、做饭、洗碗还是收家、整理、做衣活；无论是一起看电视、聊天还是各自刷手机、做自己的事，我们共同构成了“命运共同体”。你发现，你深度参与了家庭生活。或许有过争吵、挨过骂、受过批，但彼此的依赖和熟悉却更多。我想，开学离家那一刻，心情一定会难过起来，虽然全家都可能期盼已久，但分开后的落寞一定萦绕心扉。能和家人在一起，真是件幸福的事情。这个假期，我们变得更爱家人。

4. 我们尝试了一些学习，更清楚之后的目标。可能有一些小伙伴认为自己没有把握好时间，没能有高的效率，但我们并没有放弃学习。在家里，我们做了很多尝试，会主动安排自己的时间而不是被动等待，会尝试做一些思考而不是人云亦云，会开启一些计划，哪怕没能坚持下来，这都是出于我们自己的需要，这种内生动力的学习是需要一辈子保持的。即使没有很多可以衡量的成绩，一定还是有收获的。这个假期，我们变得更爱学习。

5. 我们对新学期的到来充满希望，从来没有这么思念学校。想想看，你是不是惦记着小花园的那些猫咪，想想看图书馆旁的樱花，你是不是特想在球场上PK一组，或者去400米的大操场奔跑。你是不是有点想吃校门口那些当地的小吃，或者去学校食堂邂逅你的中意。还有，你一定更想念小伙伴们，还有可爱的老师们。其实，对新学期的期待就是对美好的大学校园生活的期待，这些期待让我们更加珍惜大学时光。这个假期，我们变得更爱学校。

怎么样，通过这样梳理，是不是觉得自己还是很有成就感的？当然很多同学做到的远不止于此。所以，请不要崩溃，如果获得感还是很微弱，那么何不趁现在再给自己立个“flag”，不要再让它变“flag”，当下可是对所有人都一样的，先给自己立个周计划吧，就7天，从学习、研究、思考、运动、生活各个方面来设计小目标，坚持一周下来，一定会发现原来做到可以这么简单！在疫情防控的关键阶段，让我们继续坚持，不松动，让这开学前的每一天过得充实。等到新学期真正要来的时候，我想我们已经准备好啦！（作者：信息学院 唐浚波）

共抗疫情·爱国力行 | 云南财经大学 | 知行讲坛·云端讲坛



第二期：  
大学生们，调整好状态，继续抗疫，静待开学！

**主讲人：唐浚波**  
云南财经大学信息学院党委副书记，长期从事高校辅导员工作，具有多年学生群体工作经验，工作10年以来，曾荣获云南省最受学生敬重辅导员称号、云南省优秀共青团干部称号、多次荣获学校优秀教育工作者、优秀党员、优秀党务工作者、宣传思想工作先进个人、优秀社团指导教师、优秀班主任等称号。主持结题全国学校共青团重点课题1项、主持云南省教育厅课题1项、云南财经大学教改项目1项、青年课题1项，参加省部级课题2项，参编教材3部，发表论文3篇。

党委学生工作部（处）

### 假期生活中学生们遇到的“五大崩溃”：

#### 1. 亲子关系堪忧

长期居家已经消磨掉父母小半年没见你们的思念之情，慵懒的生活方式更是不受父母待见，刚回家那10天还是亲昵的大宝贝，20天就变成了熊孩子，一个月后居然是逮着什么怪娃娃，再过半月都不像是自己亲生的了。特别是大学网课教学开始后，不经意被父母发现了自己大学的学习状态，简直不忍直视。

#### 2. 学习效率严重低下

自己可能制定了一些学习和提升计划，实际执行却发现看书十分钟，手机半小时。计划没有变化快，知网虽开了大门，但还是惦记着“某宝”；各种学习资源收藏一堆，不敌王者峡谷的10人；打卡的单词还能坚持，却记一天忘一天。细想一下，原来是“氛围”在作祟，没有氛围，无法高效学习。想想看，大学的自习室和图书馆都没能很好约束你，家里更是放荡不羁啦。

#### 3. 体重上升有点着急

春天来了，马上就是夏天啦，这本想假期约束自己，开学给室友来个惊喜。无奈败在了自家的美食上，原来家里的饭菜实在太养人了。室内伸伸懒腰动动腿的消耗远抵消不掉美食和零食的填补。

## 疫情当前，你应该学会五个“有”

共抗疫情·爱国力行 | 云南财经大学 | 知行讲坛·云端讲坛



第六期：  
疫情当前，你应该学会五个“有”

**主讲人：刘弘**  
刘弘，男，中共党员。现任会计学院辅导员。作为一名从事学生工作近两年的辅导员，不忘练好自身本领，向身边领导同事请教，融入同学，掌握学生思想动向，做好学生的思想政治教育和日常管理服务工作，把立德树人的根本任务牢记心中，努力成为学生的人生导师和健康成长的知心朋友。

党委学生工作部（处）

最近的疫情防控阻击战取得了阶段性成果，你是否有“出门逛个街、聚个会也没啥事”的感觉？是否觉得时刻戴口罩变得没那么必要？是否想立即插上翅膀回学校上课？如果你这么想，说明你已经对防疫出现了倦怠。越是到成功的前一刻，越不能放松要求，否则就会前功尽弃。为了早日迎接抗“疫”的胜利，请大家一起克服心理倦怠，继续科学防范。

### 二、有准备，学习知识练本领

如果没有发生疫情，此时此刻的我们已经开启了新学期的校园生活，始料未及的突发疫情却让我们停下了返校学习的步伐。就业形势本就严峻，受疫情影响，今年的就业压力可能更大。因此，同学们在家要珍惜时间，勤奋学习，为将来毕业做准备。3月9日开始，学校开始分批次分阶段开展线上教学，改变了上课方式，缺少了老师的督促，一些同学觉得上课方式太自由，难以自律。希望大家不论何时都能认真对待每一门课程，做好每一次预习复习，认真完成每一份作业。

### 三、有感恩，珍惜得来不易

在这个特殊时期里，在党中央的统一领导下，我们竭尽全力救治患者，追踪每一位感染者、接触者，及时与他们隔离共享抗疫经验，通过投入大量的人力、物力、财力，显著遏制了疫情蔓延的趋势。高效有序的行动，离不开科学的决策和组织，离不开全国人民的配合和付出。同学们应该懂得感

恩，树家国情怀，怀强国之志，要懂得来之不易，珍惜现在所有。

### 四、有警惕，安全意识不可少

在疫情防控的关键时期，不法分子利用疫情实施电信网络诈骗——假借学院老师的名义加入课程群，骗取同学们的信任，进而骗取同学们的钱财；冒用红十字会等公益组织或医院的名义，利用人们的同情心，通过网络发布虚假信息进行金融诈骗；通过办理退订或改签业务可获得赔偿为由，诱导受害人拨打电话，或点开不明网址链接，从而套取受害人的银行账户密码等个人信息。面对这些骗局，请同学们一定要擦亮双眼，不让犯罪分子有可乘之机，有任何疑问请及时与辅导员老师联系。

### 五、有责任 and 担当，力所能及做些事

疫情就是命令，防控就是责任。最近各班组织开展了“青春告白、共克时艰——新时代大学生的责任与担当”主题班会，学生党员、学生干部更是要起到带头和榜样作用，做好服务学生的排头兵，当好辅导员、班主任的小助手，切实体现自身的责任和担当——帮助辅导员、班主任统计同学们在家的情况；看到同学的朋友圈显示遇到困难的时候可以私信他们，询问他们的情况，相互打气并鼓励支持；为避免同学们在家无所事事，可以策划诸如“云学习”“云打卡”“云健身”等活动。（作者：会计学院 刘弘）

### 祖国力

在中国疫情高发之际，“巴铁”举全国之力为中国捐赠救灾物资，蒙古国向中国捐赠三万只羊，还有许许多多的国家和地区向中国伸出援手。中国不会忘记、中国人民不会忘记，病毒肆虐的当下，在回赠日本的物资箱上我们写下“青山一道，同担风雨”；在援助韩国的物资箱上我们写下了新罗旅唐学者崔志远的名句“道无远人，人无异国”；在援助意大利的物资箱上我们写下了古罗马哲学家的名句“我们是同一片海洋的浪花，同一棵树木的叶子，同一个花园的花朵”。

### 向心力

通过这场疫情我们才知道中国人到底有多团结，中国人把团结刻到了骨子里。在抗击疫情的这段日子里，虽然我们一年一度最重要的节日春节，但国家一声令下“隔离”，全国人民就都不出门、不探亲、不串门，不给国家添麻烦；说戴口罩，大家都戴起了口罩；说建医院，10天就建成火神、雷神医院，24小时不停歇，全国14亿人民在线监工。中国人的团结是明知山有虎、偏向虎山行的奉献。

### 青年力

“幸得有你，山河无恙”无疑是对疫情期间那些“最美逆行者”的褒扬，数以万计的医务工作者逆行来到湖北，火线驰援抗击疫情，世上本没有从天而降的英雄，只有在危难时刻勇敢挺身而出的凡人。在这支4.2万人的队伍里，有1.2万人是90后，其中相当一部分还是95后甚至00后。2003年的非典，90后、00后被世界保护，17年后的今天该我们保护世界了。总书记@这群青年人，认为他们不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，彰显了中国青年的蓬勃力量，交出了合格的答卷。有人说90后是垮掉的一代，但通过这场疫情让我们看到，90后没有垮，90后正慢慢撑起了国家的脊梁。

很多人不禁会问：2020还能再“魔幻”一点吗？在这场没有硝烟的战役中“0”是终点，但在大家的现实生活中“0”是起点，是希望，更是春天。在我们家家的时间里，彰显祖国力、团结力、青年力的故事应接不暇，更催人奋进，那我们就借力用力从“0”开始，重新审视脚下的大学路，重新规划未来的人生路。（作者：国际语言文化学院 柏曦）

### 最好的工作就是为人民服务的工作

什么样的工作才是好工作？可能不同的学生有不同的答案，收入稳定、工作清闲、带薪休假、留在大城市似乎成为了你们心照不宣的择业标准，但只有这样的工作才是好工作吗？这个春天，疫情来袭，无数抗疫人员逆行走进武汉，他们是谁的儿女，是谁的丈夫，是谁的妻子，又是谁的父母。在这场说上就上的战役里，厚厚的防护服、层叠的口罩遮住了他们的相貌，却没有挡住救死扶伤的初心，更没有挡住为人民服务的宗旨。如果说所有好工作都有一个共同的特点，那一定是为人民服务。

在我们身边有这样一群人，他们积极响应号召，不顾自身危险到了世界最需要的地方，或在农村协助检查进出情况，或在小区门口量体温，他们的工作比起前线的医护人员来说可能平凡又简单，但是这份勇于向前、甘于奉献的精神同样为我们战胜疫情提供了积极的支持。放眼到日常工作，你可能不是国家高精尖行业的工作者，也不是能凭一己之力就能创造出惊天伟业的人，但只要你是在为人民服务的岗位上，即便工作再简单，再渺小，你的名字依然是闪亮的，你的工作一定是最好的工作。

### 90后未来可期

经过这场疫情，能看出90后已经成为祖国不可或缺的力量。习近平总书记在给北京大学援鄂医疗队全体90后党员的回信中殷切希望大家努力在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，带动广大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

为什么说90后很酷？以今年即将毕业的2016级学生为例，2020年毕业时正值国家全面建成小康社会之时，这时的你们20岁刚出头。在全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标的基础上再奋斗15年，在2035年基本实现社会主义现代化、那时你们正值三十而立的大好年华，从2035年到本世纪中叶，在基本实现现代化的基础上再奋斗15年，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，那时的你们可能已成为各行各业的中流砥柱。两个一百年的奋斗目标将和大多数90后的成长完美重叠，每个时间节点、每个重要时刻都有90后的参与和见证，90后一天天长，祖国一天天空，印证了青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望，这难道不酷吗？（作者：国际语言文化学院 柏曦）



上接2版

# 学校党委巡察组向商学院党委等4家单位反馈巡察意见

**本报讯** 4月1日至3日，根据学校党委巡察工作领导小组的统一部署，校党委2019年四个巡察组分别到商学院、财政与公共管理学院、经济学院和金融学院，以召开教职工大会的形式向各学院党委进行巡察意见反馈。

第一巡察组组长张文华、第二巡察组组长谢维华、第三巡察组组长吴应利、第四巡察组副组长张波分别向被巡察单位反馈意见，指出学院党委在党的领导、党的建设、全面从严治党、维护党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律以及推进党风廉政建设和反腐败工作等五个方面存在的主要问题，并有针对性地提出意见建议。

校纪委副书记、纪委会（巡察办）主任李昆峰，党委巡察办正处级巡察员王翔分别到商学院和金融学院、财政与公共管理学院和经济学院，对学院党委巡察整改落实工作提出要求：一是要提高政治站位，强化对做好巡察整改落实工作的认识；二是要压紧压实学院党委整改主体责任和党委书记的第一责任，

坚持问题导向、目标导向和效果导向，认真组织开好巡察整改专题民主生活会，制定好整改方案和整改清单，明确时限，落实到人，逐条逐项整改，扎实做好巡察“后半篇文章”；三是要从严从实强化整改日常监督，学院纪委会要认真履行监督职责，做到真管真严、敢管敢严、常管常严，驰而不息正风肃纪；四是要把巡察整改和深化标本兼治有机结合起来，真正形成风清气正、团结和谐、干事创业的环境和氛围，促进学院更好更快发展。

商学院党委书记朱立表示，巡察组反馈的意见实事求是、切中要害、精准深刻，学院党委对反馈意见完全认同、诚恳接受并坚决整改。一是学院党政领导班子高度重视，直面存在的问题；二是突出问题导向，切实推动整改落实到位；三是整改为契机，把巡察整改工作贯穿到学院党建、教学、科研和管理等各项工作中，推动学院又好又快发展。

财政与公共管理学院党委书记朱文

表示，巡察组对学院各项工作的评价实事求是，客观公正，谈问题不遮不掩，完全接受巡察组对学院党委提出的问题和意见建议，学院党委将从讲政治、讲党性的高度，以坚决的态度、果断的措施做好巡察整改工作，严格落实“两个责任”，坚持以落实整改、促进工作为切入点和落脚点，自觉把巡察结果与平时业务工作相结合，切实把此次整改工作转化为改进作风、推动工作发展的契机，学院党委保证向学校党委和学院师生交上一份合格的答卷。

经济学院党委书记陈永飞表示，巡察组反馈的意见客观全面，指出的问题精准深入，提出的建议科学合理，具有很强的针对性和指导性，学院党委诚恳接受、照单全收，并将按照学校党委的要求立行立改，全面整改。一是提高政治站位，认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，认真学习领会巡察反馈意见，直面存在的问题，开好巡察整改专题民主生活会；二是坚持问题导向，制定具体可行的整改方案，着力解决突

出问题，强化整改落实，强化责任担当；三是建章立制，形成长效机制，坚持以巡促改、以巡促建，把巡察整改工作与标本兼治相结合、与突出办学特色相结合，以巡察整改的实绩推动学院工作再上新台阶。

金融学院党委书记张建友表示，对巡察组的反馈意见诚恳接受，学院党委和全体党员、干部要统一思想，深化认识，进一步提高对巡察工作的认识，深刻认识巡察反馈意见的重要作用和重大意义，切实增强政治责任感和政治敏锐性，把巡察反馈及整改落实当作一次加强党性锻炼的机会，当作一次改进工作作风的机会，当作一次检验工作成效的机会。学院每一名党员干部都要进一步增强巡察整改的思想自觉和行动自觉，切实把思想和行动统一到巡察反馈意见的精神和要求上来，把落实问题整改作为当前的一项重大政治任务来抓，深化认识、全员参与、上下联动，不折不扣地落实好各项整改任务。巡察办

经历了一个多月的网课，同学们逐渐适应了线上教学，如何确保网课学习有效率，成为同学们必须思考的问题。

## 攻略一：学习要有仪式感

同学们，不仅生活需要仪式感，学习也需要仪式感。请同学们提前做好准备工作，早点起床，洗漱完毕，吃个早饭，远离床和沙发，找个安静适合学习的地方上网课。把上网课当做一件很重要、很严肃的事，牢记自己作为一名大学生首要任务就是学习，如果你认为网课学习只是打打卡，签个到，那么最终忽悠到你的是你自己。

## 攻略二：走出误区，提高效率

学习时长不等于学习效率，并不是学习时间越长，效率就越高。一些同学在上网课时吃着零食，不停地看手机，刷朋友圈，看别人的评论，学习效果怎么会好？学习的时候就认真地学，玩耍的时候就尽情地玩，既不耽误学习也要享受生活，很多同学感到自己在家学习效率低，感觉和在学校相比学习效率差了很多，那么就先从学习的时候不玩手机开始吧。

## 攻略三：找到适合自己的学习方法

很多同学认为自己在家学习缺乏交流、缺乏自控力，总是想偷懒，没有动力。大家可以先给自己设定一个目标，比如在今年通过大学英语四级考试。然后根据自己的水平制定每日计划，每天需要背多少个单词，做几篇阅读。大家注意，数量不重要，关键是质量，即使你每周只做一篇阅读，但是把阅读文章里的每个单词都背熟，每个句子的语法都搞清楚，日积月累坚持下去，你一定会有所收获。如果每天的计划都完不成，就要反省是不是制定的计划太难，还是自己自律性太差，如果是计划太难，那么就需要调整计划，毕竟大家的基础是不一样的，如果是自律不足，可以考虑加入一些学习社团或辅导机构，跟着老师学习。

## 攻略四：去问！去请教！

同学们，请记住：智商绝不是最重要的，最重要的永远是正确的方法和坚持。如果你做不到，为什么不去向优秀的人或是专业人士请教？学院每位同学都有学业导师、任课老师、班主任，还有学长学姐，可以就自己困惑的问题去交流、去请教，但是请教后一定要听进去，否则再好的学习方法也没有用。还

下活动。

此次双选会以线上方式举行，阻断疫情传播渠道，减少人员接触，求职学生可在平台上自主申请面试，企业端可针对“待面试”列表中的在线求职学生发起视频邀约进行面试。商学院

优秀作品于4月19日-4月26日在“中文联盟”中文日活动主页面面向全球滚动展播。我校入选的两件作品在“中文日”活动主页面下的“中文诗词创意视频”板块展播，展示了云南财经大学国际学生的风采。国际语言文化学院

提供就业服务，帮助学生树立正确的就业观、劳动观，推动就业政策送达、就业信息供给，提高就业技能、职业素养，提升学生的综合就业能力，促进实现更充分更高质量就业。校团委

## 四家学院联合举行首场视频双选会

数10280人，共3908名求职者报名，涉及18个专业。视频双选会现场浏览量27282人次，投递简历13988份，HR查阅简历4276份，面试38人，待面试185人，许多毕业生与用人单位达成了用工意向。

学校招生与职业发展中心副主

任霍嘉军、张剑锋，商学院党委副书记王敏、会计学院党委副书记杨雯、金融学院党委副书记汪薇萍、财政与公共管理学院党委副书记王晓芬，以及四家学院的学生管理科科长、负责就业工作的辅导员及部分毕业生班主任参加此次双选会线上活动，旨在携手全球中文学习者互相鼓励、坚持学习、共克时艰。

活动倡导选手选用国际社会抗疫合作中的中文诗词寄语，用中文朗诵（3分钟以内视频）或用中文书法作品展示（照片或3分钟以内书写视频均可）。

## 我校留学生作品入选联合国“中文日”线上活动优秀作品展

**本报讯** 近日，我校国际语言文化学院19级的越南籍本科生阮氏秋庄、裴氏茶媚的中文诗词朗诵作品，入选联合国“中文日”线上创意视频优秀作品展。据悉，我校入选的两件作品系云南省高校唯一入选的参赛作品。

2020年4月19日是联合国第十一个中文日，联合国将“中文日”定在中国农历二十四节气之“谷雨”，以纪念中华文字始祖仓颉造字的贡献。当下，新冠肺炎疫情肆虐全球，成为全人类共同面临的挑战，举办本次线

## “千校万岗”助力我校建档立卡户学生就业

加。此次双选会重点定位帮扶我校家庭经济困难学生，尤其是建档立卡户同学的就业。

“千校万岗”行动是为贯彻落实中央关于统筹推进新冠肺炎疫情防控和

和经济社会发展工作部署，紧密围绕稳就业工作大局，积极助力脱贫攻坚决战决胜，按照团十八大总体部署和团省委工作安排，面向所有毕业生，重点面向2020届建档立卡家庭毕业生

# 看见——双廊古渔村的十年巨变

著名主持人柴静曾用《看见》一书书写了自己在记者生涯中的所见所闻，所思所感。从某种意义上讲，《看见》既是柴静的个人成长告白书，也是中国十年变迁的备忘录。今天，我也想借用她的书名，写下我的家乡——双廊古渔村近十年的巨变。

### 小时候：泥路弯弯，通向何方

如果要用一个字来形容十几年前的双廊，我首先想到的应该是“土”，“尘土飞扬”的“土”，“汗滴禾下土”的“土”。

那个时候的双廊，家家户户几乎都是破旧低矮的土墙瓦房，木门泥砖；走出家门，全是弯弯曲曲的泥土小道，尘土飞扬，晴天万里无云时，小孩子在路上嬉戏打闹，追逐奔跑，扬起阵阵尘土，雨天淅淅沥沥时，雨点儿落下溅起点点泥浆，泥路上则留下串串脚印，蜿蜒蜿蜒，直到各自的家中，有时骑着小毛驴到镇上赶集，一路颠簸，慢慢悠悠，印象最深的是当时《思想品德》课本上的一句话：“要想富，先修路，道路通，百业兴。”放眼望去，低处是片片相连的农田和生机勃勃的庄稼，高处是红红的土壤和油油的树木；小孩子玩得最多的也就是和土丢泥巴，泥地里翻滚，下河捉泥鳅。

可即便是这样一个“土”得不能再“土”的小地方，在我们这一群小孩子的眼中，也是世外桃源。那个时候的我总是天真的认为：郁郁葱葱的苍山便是世界上最大最高的山峰，碧

波荡漾的洱海即是世界上最美最清的大海（长大后才知道洱海只是一个小小的高原湖泊）。而在三面靠青山，一面朝洱海的双廊生活着的白族人民则是世界上最幸福的人。那个时候在古渔村生活着的村民基本上是农民或者渔民，大家日出而作，日落而息，对唱山歌，互答渔歌，守望相助。盛夏时节，傍晚时分，夕阳西下，暮色将至，繁星点点，真是有“蝉噪林愈静，鸟鸣山更幽”和“月出惊山鸟，时鸣深涧中”的静谧、美好。

我所就读的小学，原本是一个古老的寺庙，算是村里最好的房子了，但也是土墙泥砖，只是多了木阁楼，水泥地。下雨天地上涨水，墙壁渗水，阁楼漏水也只是寻常。偶尔天空中有飞机飞过，我们这一群小朋友就会兴奋得手舞足蹈；有时火车呼啸而至，我们也会趴在窗子边开心地数着火车节数。儿时闲暇之余总是会疑惑：在这苍山的背后和洱海的尽头，究竟有着怎样的世界，而这弯弯折折的泥路，又是通向远处的何方？

### 长大后：民族团结，同奔小康

随着环海路的修建成功，双廊凭借她底蕴丰厚的自然资源、悠久深远的传统文化、内涵丰富的民俗风情和得天独厚的地理环境、区位优势，在全体村民的团结互助共同努力下，成为了旅游胜地。村民们的收入来源也从原来单一的务农、捕鱼，变成了经营各具特色的民宿，售卖有趣的小



饰品，特色美食、衣物等等，生活变得越来越美好。

曾经的泥滩弯曲的小路早已不见踪影，取而代之的是平坦宽阔的公路，车来车往，方便快捷；低矮破旧的泥土房也替换成了更具白族特色的以青砖、白墙、淡画为主的白族建筑——三方一造壁；生活条件得以改善的白族人民越加注重子女的教育，修真学堂，捐赠奖励；虔诚的村民们深信是神明的庇佑使得自己的生活更加美好，也是当初那个寺庙（现在的小学）使得小一辈人读书识字，考上大学，增长见识。所以逢年过节或者是家里人出门远门或是家里人归来的时候都要到

庙里祷告，祈福，请求神明庇护或还愿、感谢神明保佑。我爷爷奶妈那一辈，更是每逢初一十五，吃斋念佛，打扫寺庙，换油添香。

众所周知，双廊民族资源丰富，民俗风情浓郁，既有服饰、方言、饮食、信仰等方面的传统特色，又有别具异趣的婚丧喜庆、民族节日、艺术文化等等。对于这些白族的传统文化、民俗风情，双廊的村民们也进行了一系列的改革和创新，取其精华，去其糟粕，传承弘扬。

比如白族的语言、文化很多都是口口相传，而在这一过程中，很多有价值的文化却不慎流失，令人惋惜。

针对这一现象，有关单位开始找寻民间艺人，采集、记录相关文化（如白族调、民间雕刻、民间刺绣等等）。我们所熟知的公众号“白语摇篮”就用白族的拼音文字记录下了许多有价值的白语文化；一些民族大学也正在通过降分择优录取的方式招收精通白语的学生；很多的有志青少年更是志愿愿为保护白族的民族文化贡献自己的一份力量。大家都在尽自己最大的努力给予子孙后代留下更多有价值的东西。

在双廊人民团结互助助致富，好劳恶逸奔小康的过程中，党和国家给予了最大帮助和扶持。有新型农村合作医疗保险制度、养老保险政策、最低生活保障，学生们更是得到了九年义务教育和营养餐，助学贷款等等一系列的助学保障。茶余饭后，爷爷感慨最多的就是：“现在政策好，饿不死，老百姓有福了！”

### 在将来：饮水思源，造福一方

“在殿堂和田垄之间，你选择后者。脚踏泥泞，俯首躬行，在荆棘和贫穷中拓荒，洒下的汗水是青春，埋下的种子叫理想。守在悉心耕耘的大地，静待收获的时节。”这段话说的就是最令我感动的一人物——耶鲁村官秦玥飞，他有责任、有担当、有理想、脚踏实地，甘于奉献的精神感动着我们，同时也激励着我们。饮水思源，回村工作，不正是最好的回报？

都说一方水土养育一方人，而双

有一些同学，虽然认真听了别人的意见，但是第二天，仍然按照自己的想法去做，有的同学学的是一个瞬间能提高的方法，殊不知学习是一个长期的过程，没有量的积累，怎么可能有质变？

### 攻略五：调整心态 保持好的学习状态

不知不觉，网课已经进行一个多月了，大家一开始对线上授课的模式会有好奇心，逐渐适应后，学习效率有很大的提高。可是经过一段时间，新鲜感渐渐消失，有些同学就会慢慢觉得枯燥、无趣，再加上在电脑和手机上学习，注意力变得很难集中，学习效率自然就下降了。调整心态是要根据目前的学习状态对自身进行反思，学习并不能只凭好奇心，更重要的是专注和坚持。当你觉得学习枯燥时，与其对着屏幕发呆，不如静下心来休息一下，虽然可能会错过一些老师讲的内容，但这比错过老师后面讲的所有内容要好太多了。调整得越早，对提高学习效率的帮助就会越大。大家可以制定一些小的学习计划不断激励自己去完成，让自己更好地进入学习状态。

“人生难熬的苦，都是向上的路”，焦虑、看不进书、烦躁的时候，同学们可以对自己说一声“不要紧”，学习没有捷径，可以慢慢来，只要你一直在路上，不放弃、不抛弃，就总会有希望到达彼岸。（作者：会计学院 白瑾瑜）

**知行讲坛·云端讲坛**



**第十三期：大学生网络高效学习攻略**

**主讲人：白瑾瑜**  
中共党员，云南财经大学会计学院辅导员，曾主持云南省教育厅课题1项，参与国家自然科学基金课题结题1项，发表论文3篇，荣获第七届云南省大学生思想政治教育优秀作品一等奖。

院党委学生工作部（处）





一切乐境 都可由劳动得来

2020年3月20日，中共中央、国务院印发《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》，强调劳动教育是中国特色的社会主义教育制度的重要内容，直接决定社会主义建设者和接班人的劳动精神面貌、劳动价值取向和劳动技能水平。

劳动教育的基本内涵：劳动教育是国民教育体系的重要内容，是学生成长的必要途径，具有树德、增智、强体、育美的综合育人价值。实施劳动教育重点是在系统的文化知识学习之外，有目的、有计划地组织学生参加日常生活劳动、生产劳动和服务性劳动，让学生动手实践、出力流汗，接受锻炼、磨炼意志，培养学生正确劳动价值观和良好劳动品质。

劳动教育的总体目标：通过劳动教育，使学生能够理解和形成马克思主义劳动观，牢固树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念；体会劳动创造美好生活，体认劳动不分贵贱，热爱劳动，尊重普通劳动者，培养勤俭、奋斗、创新、奉献的劳动精神；具备满足生存发展需要的基本劳动能力，形成良好劳动习惯。

瓜果何鲜？万物何喜？以土覆，以手植，以心养。在这个有些不同的假期中，热爱生活的小云彩们上山采茶、下山种花、牧场赶羊、手工簪花，还不只这些，下厨、种豆、盖房子、拾柴火、支援宣传……全都安排上了。

Part1



厨房小能手



鲜花饼是以食用玫瑰为馅料的一种破酥千层饼。鲜花饼内馅软糯、外皮酥脆，吃上一口，玫瑰的清香和破酥外皮的焦香瞬间充满整个口腔。经过采摘玫瑰、制作馅料、包成饼子、装箱烤制等诸多步骤，一个美味的鲜花饼就做成了。看着采摘的鲜花一步步被制作成香糯的内馅，再看着自己做的饼子在高温下一步步被烘焙成美食，这样一个过程，每一步都是享受，每一秒都充满着劳动带来的快乐。会计学院 肖开凤

疫情期间无法外出，我便对家中的厨房起了“歹心”。利用家里的食材制作了煎饺、脱衣茄子、水果披萨等食物。去到菜市场采购一些新鲜蔬菜，做出美味的食物，然后与朋友家人分享并得到他们的认可，是我最开心的时候。假期期间，我也会经常陪家中长辈一起逛菜市场，在我看来，多一些和家人在一起的时光也是非常美好的。金融学院 晏周可



父母因为工作原因常年在外奔波，疫情反而难得地把一家人聚在了一起。饺子对我们家来说是一道非常有仪式感的主食，全家人围在一起包饺子，聊一聊生活中的琐事，本来有些疏远的关系慢慢地拉近了许多。和面、擀面、拌馅儿、包皮儿、下锅。这一串儿流程确实费点儿力气，但是自己包的饺子，的确比外卖来的香多了。希望家里人像饺子一样，精气神儿圆鼓鼓的，每天都过得充实饱满。金融学院 赵伟琳

Part2

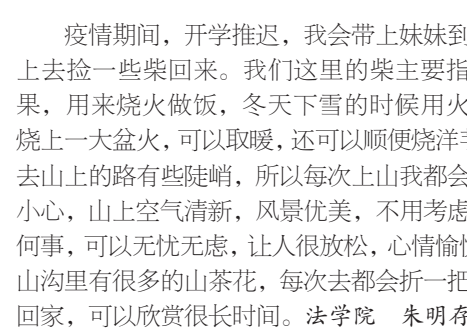
生活体验家

受这次疫情的影响，假期被迫延长，正好舅舅家在建房子，于是我便和表哥表弟一起帮忙给长辈们递东西、搬运器材。在一起劳作的时光，大家相互鼓励，我们给长辈们带来了许多欢声笑语，也和他们有了更多交流的话题。

我们做的对于家长来说可能微不足道，但家长主要是让我们体验生活的困难和不易，他们希望看到的是一个奋斗的年轻人，而不是每天只会做梦的少年。虽然我并不能帮上太大的忙，但是相比每天躺在被窝里，我过得充实，也很快乐，挺满意努力的自己，劳动后感觉饭菜都变得更香了。财政与公共管理学院 韩晓



今年的假期由于新冠病毒的侵袭，延长了许久，让我们有更多的时间待在家中，作为农村孩子的我更是需要做比以往更多的农活。三月下旬，漫山绿意，空气中充满了茶香，我们这里就开始采摘春茶，在美好的环境里采茶，让我感到身心都是如此的放松，虽然厚重的茶浆染花了手指，但是自己挣零花钱终究是令人愉快的。没有网课的周末，白天上山采茶，晚上到村里的超市里帮忙补货，生活还是一样充实。经济学院 宇映飞



疫情期间，开学推迟，我会带上妹妹到山上去捡一些柴回来。我们这里的柴主要指松果，用来烧火做饭，冬天下雪的时候用火盆烧上一大盆火，可以取暖，还可以顺便烧洋芋。去山上的路有些陡峭，所以每次上山我都会很小心，山上空气清新，风景优美，不用考虑任何事，可以无忧无虑，让人很放松，心情愉悦。山沟里有很多的山茶花，每次去都会折一把带回家，可以欣赏很长时间。法学院 朱明存

妈妈非常喜欢养花，家里有一个小院子，主要养了一些茉莉、月季之类的花。我喜欢植物和小动物，疫情期间没有什么事情可以做，就会帮家里打理一下花草。这个“超长假期”让我能够有更长的时间待在家里，能够多陪家人，为家人做一些浇花之类的力所能及的小事。浇花并没有什么太多的技巧可言，但需要坚持隔几天浇一次，需要耐心与细心。种一些花草草来点缀，心情也会变得好起来。疫情期间一定要多注意自己的身心，养花对空气的净化和心情的舒缓都有很大的帮助。国际工商学院 赵懿敏



Part3

务农涨经验



牛羊的进食时间一般为早上十点到晚上七点左右，每天先赶着它们去山上吃草，到晚上的时候喂玉米，每个羊大概能吃100颗玉米。和牛羊接触的时候我发现牛羊也有感情，和人类一样也会伤心难过。小一点的羊儿最活泼可爱，当我蹲在地上的时候羊会来咬我的衣服，我站着的时候它们会把脚搭在我身上。在家喂羊的日子，我越发喜欢这些单纯可爱的小生物。在家的日子里通过帮忙喂羊家畜，我更明白了家人的艰辛，也更加珍惜自己现在拥有的生活。统计与数学学院 白忠贤

种西瓜是一个很辛苦的过程，从除草、翻土、堆土堆、播种、浇水、盖薄膜到西瓜发芽、长叶子、开花、结出小西瓜，然后不断地给它施肥、浇水、除草，历时四个多月，西瓜才终于可以采摘了。

在家帮父母种植西瓜的日子，常常天刚亮便要地里打理瓜苗，西瓜幼苗很脆弱，所以打理的时候要很小心，不能把幼苗弄断，全程弯着腰，一天下来，全身都会感到酸痛，累到不想说话。但是，当我看着地里的西瓜一天天长大，直到成熟，吃到自己种的西瓜，便觉得一切的辛苦和汗水都很值得！经济学院 刀梦金



“细雨微风柳青青，山野茶已春。”春天从一杯苦丁茶开始。小时候，总希望茶叶少一些，回家早一些，心里想的总是山上的樱桃和黄泡，可是大人们非得等到太阳落山才肯回家。想不到的是，现在我似乎也变成了大人的模样，早起为家人做好早餐，捎上自己的午饭便踏上蜿蜒的小路，翻过山坡来到自家的茶园。心里想着早些采摘，让茶叶卖个好价钱，所以不管是阴雨绵绵，还是烈日炎炎，茶地里都有我。听鸟鸣、闻犬吠，贪恋这乡间的袅袅炊烟，温柔而上头。经济学院 刘云

今年放假回家刚好遇上家里准备栽种豆角，在家里休息了几周之后就和妈妈到田里陇沟，覆上地膜，过了两周以后就开始播种豆角的种子，前后忙活了七八天，开始几天很不习惯，晚上回到家感到腰酸疼。经过一段时间的管理，现在看着自己亲手种下的豆子已经开花，有的甚至已经挂上了小小的豆角，便觉得很有成就感，妈妈说再过两周左右豆子就可以卖给批发商啦！商学院 邵宗灿



Part4

志愿服务人人夸



我在疫情期间有幸能够参与到抗疫志愿服务工作中，做了7天的志愿者。我的主要工作是在社区入口的卡点对外来人员进行登记和劝返，监督社区内的居民戴口罩、出入扫码，对社区进行消毒，为居民发放中药，宣传防疫知识。基层工作做起来难度较大，需要我们耐心地宣传防疫知识来提高居民的防疫意识。做志愿者期间学会了更好的与人沟通。物流学院 刘鑫桐

疫情期间我最难忘的劳动是在我家这里的乡镇为疫情防控阻击战尽自己的绵薄之力。在疫情期间我在乡镇领导以及共产党员的带领下，到村到户宣传，为群众们做思想工作，以及普及一些基本的防疫意识和做法（例如教很多老人正确使用口罩），有效劝阻农村春节期间的聚会娱乐以及过年的走亲访友。

疫情期间，许许多多的共产党员、医护人员奋不顾身地战斗在抗疫一线，许许多多的志愿者也在贡献着自己的力量，广大群众积极配合，他们都在进行着劳动，正是有了这些劳动与付出，才有了中国现阶段疫情防控效果。信息学院 李朝龙

